



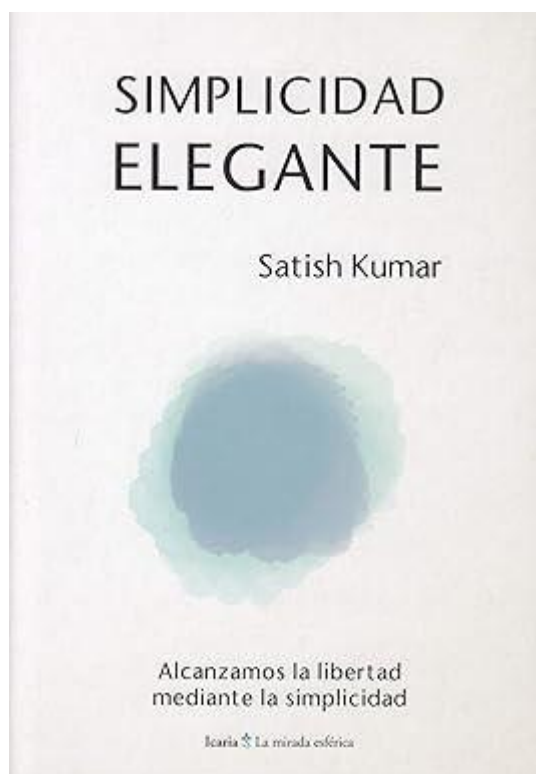
Invitación

**Grupo de lectura sobre la simplicidad elegante,
por ZOOM (martes de 20 h a 21:15h, hora de España)**

Libro: *Simplicidad elegante*, Satish Kumar, Icaria Editorial, 2018.

Satish Kumar, nacido el 9 de agosto de 1936 en Rajastán, India, es un activista, editor y defensor de la simplicidad voluntaria. En este libro, el autor comparte su historia personal y revisa sus ideas fundamentales. Escrito en su octava década de vida, la obra ofrece una mirada íntima y filosófica sobre cómo la sencillez puede convertirse en una poderosa herramienta de transformación tanto a nivel individual como colectivo.

Hoy en día, nuestras vidas son cada vez más complicadas a todos los niveles. Llevar una vida sencilla no significa solo limitar nuestros bienes materiales —que, de manera evidente, son demasiado abundantes, innecesariamente abundantes y desastrosamente abundantes. La sencillez de la que habla en estas páginas va mucho más allá de lo material y abarca todos los aspectos de nuestra existencia, desde los más pragmáticos hasta los más metafísicos. Se trata también de pensar en nuestra vida emocional. Ciertamente, es más fácil ordenar el contenido de nuestros armarios que deshacernos de ciertos equipajes psíquicos. Sin embargo, ¿somos conscientes de que el orgullo, el miedo y la ira llenan nuestras mentes con tanta eficacia como los montones de ropa, muebles u objetos llenan nuestros armarios y hogares?



Inscripción: <https://forms.gle/2qbkU8x44czSLoo17>

Precio: a voluntad **Colegiata Cielo en la Tierra** Caixabank: ES56 2100 0963 6502 0051 8238

Metodología:

Antes del encuentro, leemos de manera personal las páginas correspondientes. En el encuentro, compartimos qué nos ha gustado más, la novedad qué nos aporta, y que puentes podemos hacer con nuestra vida y nuestra fe.

Proposición calendario:

FECHA	CAPÍTULOS
30 de septiembre 2025 a las 20h	Prólogo + capítulos 1,2,3,4
14 de octubre 2025 a las 20h	Capítulos 5, 6 ,7
4 de noviembre 2025 a las 20h	Capítulos 8,9,10
2 de diciembre 2025 a las 20h	Capítulos 11, 12, 13, 14